



OPS-DAK.261.2.2020

Radzionków, 10.01.2020 r.

## SZACOWANIE WARTOŚCI ZAMÓWIENIA w sprawie zamówienia publicznego

Obejmujące realizację poradnictwa psychologicznego, doradztwa zawodowego oraz treningów kompetencji społecznych i profilaktyki zdrowia dla uczestników projektu: „Program Aktywności Lokalnej – Godne życie – opieka nad seniorem w domu i aktywne włączenie osób bezrobotnych do środowiska”, numer wniosku o dofinansowanie: WND-RPSL.09.01.03-24-0765/17-003.

### I. Zamawiający

Nazwa i adres Zamawiającego:

Gmina Radzionków ul. Męczenników Oświęcimia 42 Radzionków 41-922 NIP: 645-25-07-545 – Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzionkowie, z siedzibą przy ul. Kuźaja 19, 41-922 Radzionków, tel./fax 32) 286 65 44, e-mail: sekretariat@ops.radzionkow.pl, adres strony internetowej: www.ops.radzionkow.pl.

### II. Postanowienia ogólne

Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzionkowie w ramach projektu „Program Aktywności Lokalnej – Godne życie – opieka nad seniorem w domu i aktywne włączenie osób bezrobotnych do środowiska”, współfinansowanym przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020, IX Oś priorytetowa: Włączenie społeczne, Działanie 9.1 Aktywna integracja, Poddziałanie 9.1.3., Program aktywnej integracji osób i grup zagrożonych wykluczeniem społecznym OSI, numer wniosku o dofinansowanie: WND-RPSL.09.01.03-24-0765/17-003 planuje realizację poradnictwa psychologicznego, doradztwa zawodowego oraz treningów kompetencji społecznych i profilaktyki zdrowia dla uczestników projektu.

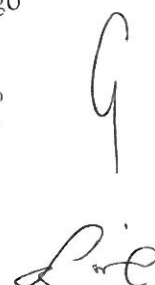
Przed wszczęciem postępowania Zamawiający zobowiązany jest przeprowadzić szacowanie wartości zamówienia, w celu zastosowania właściwej procedury, która zależy od wartości zamówienia.

Z uwagi na powyższe Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzionkowie w ramach projektu zwraca się z uprzejmą prośbą o przedstawienie proponowanej ceny za przedmiot zamówienia, w formie odpowiedzi na wzorze formularza szacowania wartości zamówienia stanowiącego załącznik nr 1.

### III. Opis przedmiotu zamówienia

Przedmiotem zamówienia jest realizacja poradnictwa psychologicznego, doradztwa zawodowego oraz treningów kompetencji społecznych i profilaktyki zdrowia dla uczestników projektu pn.:

„Program Aktywności Lokalnej – Godne życie – opieka nad seniorem w domu i aktywne włączenie osób bezrobotnych do środowiska”, współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020, IX Oś priorytetowa: Włączenie społeczne, Działanie 9.1 Aktywna integracja, Poddziałanie: 9.1.3. Programy aktywnej integracji osób i grup zagrożonych wykluczeniem społecznym OSI





Fundusze Europejskie  
Program Regionalny

Śląskie.

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



„Program Aktywności Lokalnej – Godne życie - opieka nad seniorem w domu i aktywne włączenie osób bezrobotnych do środowiska”. Forma wsparcia jest przeznaczona dla ok. 100 uczestników projektu w wieku od 18 lat, w tym osoby powyżej 65 roku życia.

**Przedmiotowe zamówienie zostało podzielone na 4 części.**

**Zamawiający dopuszcza możliwość składania proponowanych cen w formularzu szacowania wartości zamówienia częściowo na dowolnie wybraną ilość części (od 1 do 4) lub na całość zamówienia.**

## 1. PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE

1. Każdy uczestnik zobowiązany będzie do udziału w jednej min. 2-godzinnej konsultacji. Psycholog określi wskazania i przekaże je specjalście/instruktorowi reintegracji zawodowej lub konsultantowi, którzy działają w imieniu Zamawiającego w projekcie, celem uzupełnienia ustaleń z uczestnikiem. Poradnictwo opierać się będzie na przeprowadzeniu analizy SWOT ze szczególnym uwzględnieniem mocnych stron uczestnika w formie pisemnej, która zostanie udostępniona Zamawiającemu. Analiza pomoże w stworzeniu Indywidualnego Planu Działania osobno dla osób dorosłych oraz osobno dla osób starszych. Łącznie ok. 200 godzin zegarowych.
2. Dla osób potrzebujących szczególnego wsparcia np. ze względu na ciężką chorobę, utratę osoby bliskiej, rozwód przewiduje się dodatkowe godziny poradnictwa w wymiarze max. 50 godzin zegarowych.
3. **Termin realizacji:** 17.02.2020 r. - 15.03.2021 r.  
**Wymiar godzinowy poradnictwa:** max. 250 godzin zegarowych  
**Liczba uczestników:** max. 100 osób
4. Wymagania wobec prowadzącego:
  - a) wykształcenie wyższe na kierunku psychologia potwierdzone przez Wykonawcę kserokopią dyplomu uwierzytelnioną za zgodność z oryginałem,
  - b) doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi potwierdzone przeprowadzonym, co najmniej 1 treningiem w formie referencji, świadectw pracy, zaświadczeń itp.
5. Miejsce realizacji treningu:

**Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia miejsca poradnictwa psychologicznego na terenie Gminy Radzionków. Sala lub inne miejsce niezbędne do przeprowadzenia poradnictwa musi być przystosowane dla osób z niepełnosprawnością. Pomieszczenie musi być wyposażone w sprzęt umożliwiający przeprowadzenie poradnictwa, warunki sanitarne, bezpieczeństwa i jakościowe, z dostępem do naturalnego światła słonecznego. Miejsce poradnictwa powinno być oznaczone zgodnie z aktualnymi zasadami promocji i oznakowania projektów unijnych.**



## 6. Dokumentacja zajęć.

Wykonawca zobowiązuje się do prowadzenia dzienników zajęć i list obecności na wzorach dostarczonych przez Zamawiającego po podpisaniu umowy.

## 2. DORADZTWO ZAWODOWE

1. Uczestnicy skierowani przez Zamawiającego (z określeniem ilości godzin doradztwa dla danej osoby), objęci wsparciem w postaci aktywizacji zawodowej będą zobowiązani do skorzystania z indywidualnego doradztwa zawodowego. Spotkanie to powinno obejmować określenie predyspozycji zawodowych, rozpoznanie wstępnych celów zawodowych, ocenę postawy w stosunku do przyszłości, postrzeganie samego siebie, określenie i stworzenie w formie pisemnej planu kariery, co zostanie udostępnione Zamawiającemu.

2. **Termin realizacji:** 17.02.2020 r. - 31.12.2020 r.  
**Wymiar godzinowy doradztwa:** max. 35 godzin zegarowych

### 3. Wymagania wobec prowadzącego:

- a) wykształcenie wyższe z dziedziny nauk społecznych (psychologia, socjologia, politologia lub pedagogika) potwierdzone przez Wykonawcę kserokopią uwierzytelnioną za zgodność z oryginałem dyplomu,
- b) ukończone studia podyplomowe na kierunku doradztwo zawodowe potwierdzone dyplomem lub doświadczenie w zawodzie doradcy zawodowego potwierdzone w formie referencji, świadectw pracy, zaświadczeń itp.
- c) doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi potwierdzone przeprowadzonym doradztwem w formie referencji, świadectw pracy, zaświadczeń itp.

### 4. Miejsce realizacji treningu:

**Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia miejsca doradztwa na terenie Gminy Radzionków.** Sala lub inne miejsce niezbędne do przeprowadzenia doradztwa musi być przystosowane dla osób z niepełnosprawnością. Musi być wyposażona w sprzęt umożliwiający przeprowadzenie doradztwa, warunki sanitarne, bezpieczeństwa i jakościowe, z dostępem do naturalnego światła słonecznego. Miejsce doradztwa powinno być oznaczone zgodnie z aktualnymi zasadami promocji i oznakowania projektów unijnych.

## 5. Dokumentacja zajęć.

Wykonawca zobowiązuje się do prowadzenia dzienników zajęć i list obecności na wzorach dostarczonych przez Zamawiającego po podpisaniu umowy.

9

ndp



### 3. TRENING KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH

1. Minimalny zakres tematyczny treningu:

- a) przekazanie wiedzy oraz realizację ćwiczeń praktycznych z zakresu pogłębiania wiedzy o sobie samym, umożliwiające świadome kierowanie swoim życiem, rozpoznanie osobistego potencjału społecznego, wzmocnienie poczucia własnej wartości, radzenia sobie ze stresem, lękiem i poczuciem bezsilności, praca nad emocjami, nauka zastępowania agresji,
- b) ćwiczenia praktyczne: wzmacniające poczucie własnej wartości, z zakresu różnorodnych technik,
- c) współpraca w zespole, efektywna komunikacja z innymi.

2. Termin realizacji:	17.02.2020 r. – 31.12.2020 r.
Ilość grup:	max. 4 grupy
Ilość osób w 1 grupie:	ok. 15 osób
Łączna ilość uczestników:	ok. 60 osób
Ilość spotkań dla 1 grupy:	max. 4 spotkania
Ilość godzin dla 1 spotkania:	max. 4 godziny edukacyjne

Wymiar godzinowy treningu: 4 godziny edukacyjne x 4 spotkania x 4 grup =  
**max. 64 godziny edukacyjne**

3. Wymagania wobec prowadzących:

Na każdą grupę szkoleniową wymagany jest min. 1 trener prowadzący, posiadający:

- a) wykształcenie wyższe z dziedziny nauk społecznych (psychologia, socjologia, pedagogika lub politologia) potwierdzone przez Wykonawcę kserokopią dyplomu uwierzytelnioną za zgodność z oryginałem,
- b) ukończony kurs trenerski lub kurs o podobnej tematyce dot. procesów grupowych potwierdzony kserokopią uwierzytelnioną za zgodność z oryginałem certyfikatu/dyplomu/zaświadczenia oraz doświadczenie w pracy z grupą potwierdzone referencjami,
- c) doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi potwierdzone przeprowadzonym, co najmniej 1 treningiem poświadczony odpowiednią dokumentacją.

4. Miejsce realizacji treningu i zapewnienie poczęstunku

**Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia miejsca realizacji treningu dla uczestników projektu na terenie Gminy Radzionków.** Sale szkoleniowe lub pozostałe miejsca niezbędne do przeprowadzenia zajęć teoretycznych lub praktycznych muszą być przystosowane do wielkości grupy, osób z niepełnosprawnością i rodzaju zajęć. Muszą być wyposażone w sprzęt



umożliwiający przeprowadzenie zajęć, warunki sanitarne, bezpieczeństwa, akustyczne i jakościowe, z dostępem do naturalnego światła słonecznego. Miejsce treningu powinno być oznaczone zgodnie z aktualnymi zasadami promocji i oznakowania projektów unijnych.

Wykonawca zobligowany jest do zapewnienia dla uczestników przerwy kawowej, w ramach której każdy uczestnik otrzyma co najmniej: 250 ml ciepłego napoju (kawa lub herbata), mleczko do kawy/herbaty, cytryna, cukier, min. 2 kawałki świeżego ciasta na 1 uczestnika projektu ( 1 kawałek ciasta min. 150 g), świeże owoce, 250 ml mineralnej wody niegazowanej, serwetki.

#### 5. Dokumentacja zajęć.

Wykonawca zobowiązuje się do prowadzenia dzienników zajęć i list obecności na wzorach dostarczonych przez Zamawiającego po podpisaniu umowy.

#### 6. Dokumentacja fotograficzna:

Wykonawca zobowiązany jest do dostarczenia Zamawiającemu min. 15 zdjęć na płycie CD lub DVD z każdej grupy dokumentujących przeprowadzone zajęcia.

Wykonawca zobligowany jest do dostarczenia podpisanych przez uczestników zgód na przetwarzanie wizerunku do 7 dni po zakończeniu zajęć.

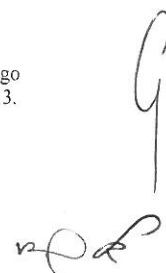
### 4. TRENING PROFILAKTYKI ZDROWIA „W zdrowym ciele – zdrowy duch“

#### 1. Minimalny zakres tematyczny treningu:

- rola aktywności fizycznej w życiu człowieka,
- odzyskiwanie sprawności po różnych urazach, postępowanie podczas ostrych urazów, najczęściej występujących w dniu codziennym oraz podczas zespołów chorobowych układu kostno-mięśniowego – w tym przykładowe zestawy ćwiczeń,
- zagrożenia płynące z powodu braku aktywności fizycznej, profilaktyka sprawności fizycznej,
- ergonomiczne wykonywanie czynności dnia codziennego związanych z ruchem,
- profilaktyka zdrowia na każdym etapie w życiu człowieka (w wieku 30-40 lat, 40 -60 lat i powyżej).

2. Termin realizacji:	17.02.2020 r. – 31.12.2020 r.
Ilość grup:	max. 4 grupy
Ilość osób w 1 grupie:	ok. 10 osób
Łączna ilość uczestników:	ok. 40 osób
Ilość spotkań dla 1 grupy:	4 spotkania
Ilość godzin dla jednego spotkania:	4 godziny edukacyjne

**Wymiar godzinowy treningu: 4 godziny edukacyjne x 4 spotkania x 4 grupy =  
max. 64 godziny edukacyjne**



### 3. Wymagania wobec prowadzących:

Na każdą grupę szkoleniową wymagany jest min. 1 trener prowadzący, posiadający:

- a) wykształcenie wyższe magisterskie na kierunku fizjoterapia – potwierdzone przez Wykonawcę kserokopią uwierzytelnioną za zgodność z oryginałem dyplomu lub ukończone studia na kierunku wychowanie fizyczne lub medycyna i kurs fizjoterapeuty,
- b) doświadczenia w pracy w zawodzie fizjoterapeuty potwierdzone świadectwami pracy/zaświadczeniami oraz min. 1 referencją,
- c) ukończony dodatkowy kurs/szkolenie/trening w dziedzinie fizjoterapii/pracy z ciałem lub profilaktyki zdrowia, potwierdzony min. 1 zaświadczeniem/certyfikatem.

### 4. Miejsce realizacji treningu i zapewnienie poczęstunku

**Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia miejsca realizacji treningu dla uczestników projektu na terenie Gminy Radzionków.** Sale szkoleniowe lub pozostałe miejsca niezbędne do przeprowadzenia zajęć teoretycznych lub praktycznych muszą być przystosowane do wielkości grupy, osób z niepełnosprawnością i rodzaju zajęć. Muszą być wyposażone w sprzęt umożliwiający przeprowadzenie zajęć, warunki sanitarne, bezpieczeństwa, akustyczne i jakościowe, z dostępem do naturalnego światła słonecznego. Miejsce treningu powinno być oznaczone zgodnie z aktualnymi zasadami promocji i oznakowania projektów unijnych.

**Wykonawca zobligowany jest do zapewnienia dla uczestników przerwy kawowej, w ramach której każdy uczestnik otrzyma co najmniej:** 250 ml ciepłego napoju (kawa lub herbata), mleczko do kawy/herbaty, cytryna, cukier, min. 2 kawałki świeżego ciasta na 1 uczestnika projektu ( 1 kawałek ciasta min. 150 g), świeże owoce, 250 ml mineralnej wody niegazowanej, serwetki.

### 5. Dokumentacja zajęć.

Wykonawca zobowiązuje się do prowadzenia dzienników zajęć i list obecności na wzorach dostarczonych przez Zamawiającego po podpisaniu umowy.

### 6. Dokumentacja fotograficzna:

Wykonawca zobowiązany jest do dostarczenia Zamawiającemu min. 15 zdjęć na płycie CD lub DVD z każdej grupy dokumentujących przeprowadzone zajęcia.

Wykonawca zobligowany jest do dostarczenia podpisanych przez uczestników zgód na przetwarzanie wizerunku do 7 dni po zakończeniu zajęć.





#### IV. Konieczne warunki szczegółowe

1. Wykonawca zobligowany jest zapewnić materiały szkoleniowe dla wszystkich uczestników poradnictwa/doradztwa/treningów.
2. Wykonawca zobowiązany jest do realizacji przedmiotu zamówienia zgodnie z harmonogramem dostarczonym przez Zamawiającego najpóźniej na 14 dni przed planowaną realizacją.
3. Wykonawca zobligowany jest zapewnić możliwość bezgotówkowego rozliczania należności, poprzez wystawienie faktury VAT na przelew z min. 14-sto dniowym terminem płatności.

#### V. Miejsce oraz termin składania formularzy szacowania wartości zamówienia

Ofertę do opisanej procedury szacowania wartości zamówienia należy przesłać na adres e-mailowy sekretariat@ops.radzionkow.pl lub dostarczyć w formie pisemnej do Ośrodka Pomocy Społecznej w Radzionkowie, ul. Kużaja 19, sekretariat Ośrodka, w terminie do 17.01.2020 r. Formularze, które wpłyną po ww. terminie nie będą brane pod uwagę przez Zamawiającego.

  
**DYREKTOR**  
Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Radzionkowie  
*mgr Jakub Janiak*

Sporządził:  
- Agnieszka Gasz – Referent  
Dział Administracji, Kadr i Programów Celowych

„Program Aktywności Lokalnej – Godne życie – opieka nad seniorem w domu i aktywne włączenie osób bezrobotnych do środowiska”,  
współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego  
Województwa Śląskiego na lata 2014-2020, IX Oś priorytetowa: Włączenie społeczne, Działanie 9.1 Aktywna integracja, Poddziałanie: 9.1.3.  
Programy aktywnej integracji osób i grup zagrożonych wykluczeniem społecznym OSI

